

Formation Préparer son insertion professionnelle

Cette formation vise à préparer de façon méthodique les doctorants, étudiants ou jeunes diplômés à leur insertion professionnelle. Elle leur permet de prendre du recul, d'analyser leur parcours et leur profil, d'identifier leur projet et de mettre en évidence un plan d'action en correspondance.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Mieux se connaître en termes de personnalité, motivations au travail, centres d'intérêts professionnels et compétences

Mieux connaître le marché et préparer une recherche active d'emploi

Construire un plan d'action réaliste et réalisable

PEDAGOGIE

Interactivité, partages d'expériences

Ateliers, facilitation de l'intelligence collective

Exercices divers et mises en situations

INTERVENANTE

Marion Mary, Formatrice Psychologue du Travail

PUBLIC

Doctorants, étudiants, jeunes diplômés

DUREE

14H (2 JOURS)



Programme

1 QUELS SONT MES VALEURS, MES POINTS FORTS ET POINTS À AMÉLIORER ?

Restitution du test de personnalité passé en amont

Auto-diagnostic des motivations

2 QUELS SONT MES CENTRES D'INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ?

Test IRMR et restitution

3 QUELLES SONT MES COMPÉTENCES ?

Analyse du parcours scolaire, universitaire et professionnel

Analyse de réalisations professionnelles et extra-professionnelles

Construction d'un portefeuille de compétences

4 DÉCOUVERTE ET ANALYSE DU MARCHÉ DE L'EMPLOI

Les différentes sources d'information

Analyse d'offres d'emploi récentes

5 TECHNIQUES DE RECHERCHER D'EMPLOI

Conseils en matière de CV et lettre de motivation

Conseils pour l'entretien de recrutement

Réseaux sociaux

6 IDENTIFICATION D'UN PROJET ET ÉLABORATION D'UN PLAN D'ACTION

Orientation professionnelle

Plan d'action

Cabinet DAC

3, allée de la Corrèze - 31770 COLOMIERS

05.61.30.19.12. / contact@cabinetdac.com

www.cabinetdac.com