

# Formation Sensibilisation aux Risques Psychosociaux et CSE

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- CONNAITRE ET COMPRENDRE LA NOTION DE RPS POUR MIEUX LES PREVENIR
- APPRÉHENDER LE RÔLE ET LES MISSIONS DU CSE DANS CE CADRE
- ETRE SENSIBILISER À LA QUESTION DU HARCELEMENT
- DEVELOPPER SES COMPETENCES RELATIONNELLES

## PEDAGOGIE/POINTS FORTS

- ALTERNANCE DE THÉORIE ET D'EXERCICES PRATIQUES
- ATELIERS INTERACTIFS
- PARTAGES D'EXPÉRIENCES
- ETUDES DE CAS CONCRETS

## PUBLIC CIBLE

Membres de CSE (max. 12 participants)

## PREREQUIS

Aucun

## MODALITES D'ÉVALUATION

questionnaire d'auto-positionnement et de satisfaction

## PROFIL FORMATRICE

PSYCHOLOGUE DU TRAVAIL/IPRP

## DUREE

14H (1 jour + 1 jour)

## COÛT

2800 euros NET



# Programme

## 1 DEFINITION ET CADRE REGLEMENTAIRE

Définition des RPS

Pourquoi s'y intéresser ?

Les obligations légales

## 2 ROLE DU CSE

Repérer les facteurs de risques

Conduite à tenir

Rôle et recours des représentants du personnel

Droit d'alerte et de retrait

Acteurs institutionnels extérieurs et ressources pour agir

## 3 IDENTIFIER, EVALUER ET PREVENIR

Facteurs de risques

Indicateurs

Niveaux d'intervention

Méthodes d'évaluation

Mettre en œuvre un diagnostic

## 4 ZOOM SUR LE HARCELEMENT MORAL ET LE HARCELEMENT SEXUEL

Cadre juridique

Prévention

Comment agir et réagir ?

## 5 GERER LES RELATIONS

Faire face à la souffrance d'autrui

L'écoute active et l'empathie

Le questionnement factuel

Cabinet DAC

3, allée de la Corrèze - 31770 COLOMIERS

05.61.30.19.12. / [contact@cabinetdac.com](mailto:contact@cabinetdac.com)

[www.cabinetdac.com](http://www.cabinetdac.com)